

Tableau 1*Structures fondamentales et stades de développement professionnel*

Stades	Conscience de soi et des autres	Motivation	Autonomie
1	Centrée sur elle-même, mais conscience de soi limitée. Anxiété de performance.	Motivée.	Dépendante; besoin de structure.
2	Centrée sur la personne cliente; comprend sa perspective. Empathie, mais risque de suridentification.	Motivation fluctuante. Alternance entre des moments de confiance et de manque de confiance.	Conflit dépendance-autonomie; tension entre s'affirmer versus se conformer.
3	Est consciente et accepte ses forces et ses limites, ainsi que celles de l'autre. Empathique et consciente de ses propres réactions affectives.	Motivation stable. Les doutes ne sont plus paralysants. Accent mis sur l'identité professionnelle.	Dépendance conditionnelle; autonome la plupart du temps.
3i	Compréhension personnalisée à travers les domaines.	Stable à travers les domaines; identité professionnelle établie.	Autonome à travers les domaines.

Note. Copyright © 2010, adapté de "IDM supervision. An integrative developmental model for supervising counselors and therapists (3rd ed.)", par Cal D. Stoltenberg et Brian W. McNeill.

Reproduit avec la permission de Taylor and Francis Group.